

# 2025年 10月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。  
 ※都合によりメニューが変更されることがあります。  
 ※(果物)は、幼児の果物はありません。  
 ※10日(金)は、ぼぶら保育園つばさ組、そら組、つき組は遠足です。お弁当をご用意ください。  
 ※27日(月)は、うさぎ組、ひつじ組、ぞう組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
献立名	卵とじうどん なすのおかか和え ほうれん草の白和え	ごはん 魚のムニエル ひじきのマヨサラダ チンゲン菜と舞茸のスープ	いなりちらし寿司 さつまいもとれんこんの炒め煮 カレー豚汁	焼きそば ほうれん草と厚揚げのみそ汁	ごはん 関東炊き 人参しりしり 三度豆のマヨ和え	鮭のクリームスパゲティ ラタトゥイユ ジュリアンスープ	パン 秋色シチュー 大豆のトマト煮 ごぼうサラダ	塩マーボー丼 中華風野菜炒め 中華コーンスープ	ごはん 干草焼き 小松菜の煮びたし 大根とさつまいものみそ汁	ドライカレー 白菜のスープ	ごはん 魚のレモンソース和え かぼちゃのグラッセ かぶらスープ	みそ煮込みうどん 厚揚げのそぼろあんかけ きんぴらごぼう	吹き寄せご飯 すき焼き風 ピーマンのツナ炒め	ごはん 鶏肉のカレーパン粉焼き じゃがいもとプロッコリーのサラダ ほうれん草のスープ
材料名	うどん 鶏卵 鶏肉 玉ねぎ 干し椎茸 青ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 油 だし昆布 だしかつお なす 人参 かつお節 しょうゆ みりん ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 砂糖 しょうゆ ごま	米 たら 塩 こしょう 白ワイン 小麦粉 バター ひじき 切干大根 人参 ツナ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 チンゲン菜 舞茸 玉ねぎ こしょう チキンスープ	米 干し椎茸 人参 薄揚げ 枝豆 ごま しょうゆ 砂糖 昆布 酢 塩 豚肉 れんこん さつまいも しめじ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつお節 青のり ほうれん草 玉ねぎ 厚揚げ みそ だしかつお	米 鶏肉 大根 こんにやく ちくわ がんとどき じゃがいも だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 三度豆 かつお節 マヨドレ しょうゆ 砂糖	スパゲティ 鮭 しめじ 玉ねぎ ほうれん草 牛乳 小麦粉 油 コンソメ 塩 こしょう 砂糖 なす 玉ねぎ ズッキーニ パプリカ 人参 トマト水煮 白ワイン 砂糖 塩 こしょう にんにく ケチャップ コンソメ オリーブ油 キャベツ 人参 玉ねぎ ベーコン コンソメ 塩 こしょう	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃ かぶ しめじ クリームシチュールー 油 コンソメ 牛乳 コンソメ ローリエ 大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ しょうゆ 砂糖	米 豆腐 豚挽肉 青ねぎ 干し椎茸 白ねぎ にら にんにく しょうが チキンスープ 酒 ごま油 塩 こしょう 片栗粉 チンゲン菜 玉ねぎ もやし しめじ 人参 豚肉 しょうゆ 塩 こしょう ごま油 にんにく チキンスープ 鶏卵 玉ねぎ えのき コーン 干し椎茸 青ねぎ チキンスープ 片栗粉 塩 こしょう クリームコーン	米 鶏卵 ひじき 椎茸 三度豆 人参 油 しょうゆ 砂糖 みりん 塩 小松菜 人参 薄揚げ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお 大根 さつまいも 玉ねぎ わかめ 青ねぎ みそ だしかつお こしょう チキンスープ ごま油	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ ケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 塩 こしょう 油 ローリエ 白菜 豚肉 人参 えのき 青ねぎ 塩 こしょう チキンスープ ごま油	米 メルルーサ 塩 こしょう 砂糖 酒 レモン汁 しょうゆ 片栗粉 油 かぼちゃ 砂糖 塩 コンソメ バター かぶ キャベツ 白ねぎ 油 乾燥パセリ コンソメ 塩	うどん 油 鶏肉 人参 しめじ ちくわ 青ねぎ 薄揚げ 白菜 だしかつお 牛肉 白菜 玉ねぎ えのき 糸こんにやく 白ねぎ 人参 青ねぎ 豆腐 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん 酒 ピーマン 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩	米 もち米 さつまいも しめじ 鶏肉 しょうゆ 酒 砂糖 塩 牛肉 白菜 玉ねぎ えのき 糸こんにやく 白ねぎ 人参 青ねぎ 豆腐 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん 酒 ピーマン 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩	米 鶏肉 塩 こしょう カレー粉 パン粉 乾燥パセリ 砂糖 塩 コーン 人参 しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 ほうれん草 玉ねぎ えのき 人参 塩 こしょう コンソメ
おやつ	ひじきおにぎり ♪	乳児)水ようかん 幼児)いろいろ 市販菓子	りんごケーキ ♪	市販菓子 市販菓子	市販菓子 市販菓子	新米おにぎり 赤飯おにぎり	バイクドポテト りんごヨーグルト	大学芋 きな粉トースト	市販菓子 市販菓子	市販菓子 市販菓子	あずきのケーキ トマトブリッツ	枝豆おにぎり しらすゆかりおにぎり	卵ロールサンド 市販菓子	市販菓子 かぼちゃクッキー

※おやつには毎食牛乳がついています。  
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	
	ひじきおにぎり	乳児)水ようかん 幼児)ういろう	りんごケーキ	市販菓子	市販菓子	新米おにぎり	ベイクドポテト	大学芋	市販菓子	市販菓子	あずきのケーキ	枝豆おにぎり	卵ロールサンド	市販菓子	
お や し	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	(乳児) こしあん 粉寒天 砂糖 塩  (幼児) わらび餅粉 小麦粉 砂糖 こしあん	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター 牛乳 りんご レーズン			米 塩	じゃがいも 塩 乾燥パセリ ベーコン 片栗粉 コンソメ	さつまいも 油 砂糖 みりん しょうゆ 塩			豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 蒸しあずき	米 枝豆 塩 だし昆布	麦ロール 鶏卵 きゅうり マヨドレ 塩 こしょう		
	♪	27日(月)	♪	18日(土)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
	♪	市販菓子	♪	市販菓子	市販菓子	赤飯おにぎり	りんごヨーグルト	きな粉トースト	市販菓子	市販菓子	トマトプリッツ	しらすゆかりおにぎり	市販菓子	かぼちゃクッキー	
					米 もち米 あずき 黒ごま	ヨーグルト りんごジャム 砂糖	食パン マーガリン 砂糖 きな粉				小麦粉 片栗粉 ケチャップ バジル(乾) オリーブオイル 粉チーズ	米 ゆかり しらす		かぼちゃ 小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 ほうれん草	